

Cytrynian potasu, proszek, 500g natureve

Cena: 22,19 zł



Opis słownikowy

Marka	natureve
Postać	proszek
Producent	Kraven
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Potas

Opis produktu

Informacje podstawowe Cytrynian potasu, proszek, 500g natureve

Cytrynian potasu jest związkem chemicznym składającym się z soli potasu i kwasu cytrynowego. Jest to popularnym składnikiem suplementów diety, który stosuje się w celu uzupełnienia niedoboru potasu w organizmie.

Potas jest ważnym pierwiastkiem, który bierze udział w wielu procesach metabolicznych organizmu, takich jak regulacja ciśnienia krwi, prawidłowa praca układu nerwowego, mięśniowego oraz sercowo-naczyniowego, a także utrzymanie odpowiedniej równowagi elektrolitowej.

Suplementacja cytrynianem potasu może być pomocna w uzupełnieniu niedoborów zawartości potasu w diecie. Niedobór potasu może prowadzić do osłabienia mięśni, zmęczenia, zaburzeń rytmu serca, a także zwiększonego ryzyka wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego. Ponadto, cytrynian potasu może być również stosowany w celu zmniejszenia ryzyka kamicy nerkowej i utrzymania zdrowych nerek.

Działanie Cytrynian potasu, proszek, 500g natureve

Potas występuje w różnych produktach spożywczych, takich jak banany, suszone owoce, orzechy, zielone warzywa liściaste, mleko, ryby oraz wiele innych. Spożywanie takich produktów może pomóc w uzupełnieniu zapotrzebowania na potas.

Jednakże, nie zawsze jest łatwo zaspokoić codzienne zapotrzebowanie na potas tylko przez żywność. W niektórych przypadkach, takich jak choroby, niedobory pokarmowe, a także intensywny wysiłek fizyczny, suplementacja potasem może być konieczna. Dlatego też, aby uzupełnić potas, można sięgnąć po suplement diety, taki jak cytrynian potasu natureve 500g.

Dawkowanie Cytrynian potasu, proszek, 500g natureve

W przypadku nieodpowiedniego stosowania suplementów może dojść do negatywnych skutków ubocznych. Zalecane dawki są uzależnione od naszego wieku.

Wiek	Zalecana dawka
Niemowlęta (0-6 miesięcy)	400 mg
Niemowlęta (7-12 miesięcy)	700 mg
Dzieci do 3. roku życia	2 000 mg
Dzieci do 8. roku życia	2 300 mg
Dzieci do 13. roku życia	2 500 mg
Chłopcy do 18. roku życia	3 000 mg
Dziewczyna do 18. roku życia	3 000 mg
Mężczyźni	3 000 mg
Kobiety	3 000 mg
Kobiety w ciąży	3 400 mg
Kobiety karmiące piersią	3 400 mg

Jedną porcję (ok. 2g) cytrynianu potasu należy rozpuścić szklance wody raz dziennie.

Informacje dodatkowe Cytrynian potasu, proszek, 500g natureve

Nasz produkt to najwyższej jakości towar wyprodukowany w Polsce.

Ważne informacje:

Cytrynian potasu natureve jest produktem wegańskim i nie zawiera glutenu

Produkt przeznaczony jest dla wszystkich, nie należy jednak przekraczać zalecanej dziennej dawki

Produkt nie może być stosowany jako zamiennik zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia

Jeżeli opakowanie jest otwarte lub nieszczelne, nie należy stosować produktu, gdyż prawdopodobnie stracił on swoje właściwości

Przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu

Nieprawidłowo przechowywany może ulec uszkodzeniu oraz stracić swoje właściwości

Galeria

