

Czarnuszka, olej z nasion czarnuszki, 100 ml EkaMedica

Cena: 34,79 zł



Opis słownikowy

Marka	Ekamedica
Postać	olej
Producent	Jaro-Pol Ekamedica
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Olej z nasion czarnuszki

Opis produktu

Informacje podstawowe Czarnuszka, olej z nasion czarnuszki, 100 ml EkaMedica

Ekamedica Olej z nasion czarnuszki to środek spożywczy przeznaczony do codziennego stosowania w celu wzbogacenia diety w wartościowe kwasy tłuszczowe lub jako środek kosmetyczny.

Skład Czarnuszka, olej z nasion czarnuszki, 100 ml EkaMedica

Olej z nasion czarnuszki (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno.

Wartość odżywcza w porcji 5 ml: Wartość energetyczna 170kJ/41 kcal; Tłuszcz 4,6g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7g; kwasy tłuszczowe jednonienasycone 1,1g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 2,8g; Węglowodany 0g, w tym cukry 0g; Białko 0g; Sól 0g.

Działanie Czarnuszka, olej z nasion czarnuszki, 100 ml EkaMedica

Ekamedica Olej z nasion czarnuszki to bogactwo kwasów tłuszczowych oraz witamin, które pozytywnie wpływają na funkcjonowanie organizmu oraz wygląd skóry. Olej z czarnuszki posiada wiele właściwości zdrowotnych, dzięki którym znalazł zastosowanie jak środek m.in. na wrzody i liczne alergie. Jako środek kosmetyczny sprawdza się jako antidotum na trądzik czy łupież. Natomiast w kuchni jest wartościowym dodatkiem do potraw na zimno, który nadaje im korzenny smak. Czarnuszka była nazywana „Złotem Faraonów”. Znana również jako czarny kminek egipski od wieków ceniona jest ze względu na charakterystyczny, dość intensywny, pieprzno-korzenny smak. Sprawia to, że stosowana jest również jako przyprawa. O popularności i wielości zastosowań oleju z czarnuszki przesądza jego

skład. Zawiera on m.in.: olejki eteryczne, saponiny oraz witaminy) głównie E, biotynę i β -karoten, B1, B2, B3 oraz B7), ale również nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym zwłaszcza kwasy linolowy i linolenowy.

Dawkowanie Czarnuszka, olej z nasion czarnuszki, 100 ml EkaMedica

EkaMedica Olej z nasion czarnuszki należy spożywać w ilości 1 łyżeczki (5 ml) bezpośrednio lub jako dodatek do potraw. Spożywać wyłącznie na zimno. Porcja dzienna 5 ml zawiera 1,06 g kwasu oleinowego (omega-9) oraz 2,62 g kwasu linolowego (omega-6). Przed użyciem każdorazowo wstrząsnąć. Osad pochodzenia naturalnego. Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu, w temperaturze do 20°C. Po otwarciu przechowywać w lodówce. Spożyć do 3 miesięcy od otwarcia.