

Ekamedica Olej z ostropestu 100ml

Cena: 12,19 zł



Opis słownikowy

Marka	Ekamedica
Postać	olej
Producent	Jaro-Pol Ekamedica
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Informacje podstawowe Ekamedica Olej z ostropestu 100ml

Olej z nasion ostropestu plamistego (*Silybum marianum* L. Gaertn.), tłoczony na zimno, w tym witamina E.

Działanie Ekamedica Olej z ostropestu 100ml

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystnie działanie kwasu linolowego występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas linolowy i oleinowy są tłuszczami nienasyconymi. Zachowanie zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia ma duże znaczenie. Olej z nasion ostropestu stanowi źródło witaminy E, która bierze udział w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Zalecane spożycie:

1 łyżeczka raz dziennie (5 ml). Porcja dzienna 5 ml zawiera 2,35 mg witaminy E, co stanowi 19% *RWS oraz 2,9 g kwasu linolowego (LA) i 1,1g kwasu oleinowego. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Spożywać wyłącznie na zimno. 100g oleju z nasion ostropestu zawiera 62g kwasu linolowego (omega 6) oraz 25g kwasu oleinowego (omega 9).

Przeciwwskazania Ekamedica Olej z ostropestu 100ml

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu. Kobiety w ciąży oraz w okresie karmienia przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem.

Informacje dodatkowe Ekamedica Olej z ostropestu 100ml

Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu, w temperaturze do 20°C. Po otwarciu przechowywać w lodówce, spożyć do trzech miesięcy od otwarcia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.