

# Kompres żelowy ciepło-zimno 10 cm x 10 cm, 1 szt. APTEO



Cena: 19,89 zł

## Opis słownikowy

Marka	APTEO
Postać	-
Producent	Synoptis Pharma
Rejestracja	Wyrób medyczny

## Opis produktu

### Informacje podstawowe Kompres żelowy ciepło-zimno 10 cm x 10 cm, 1 szt. APTEO

Kompres żelowy ciepło-zimno APTEO to naturalny sposób łagodzenia bólu. Doskonale się sprawdzi do terapii zimnem lub ciepłem.

Kompres ma kształt prostokąta o wymiarach 10 cm x 10 cm. Wyposażony w miły w dotyku pokrowiec. Bezpieczne, nietoksyczne żelowe kulki oraz zaokrąglone brzegi.

### Skład Kompres żelowy ciepło-zimno 10 cm x 10 cm, 1 szt. APTEO

#### Zawartość:

1 kompres o wymiarach 10 cm x 10 cm

### Działanie Kompres żelowy ciepło-zimno 10 cm x 10 cm, 1 szt. APTEO

Naturalny sposób łagodzenia bólu.

### Dawkowanie Kompres żelowy ciepło-zimno 10 cm x 10 cm, 1 szt. APTEO

**Terapia zimnem:** płasko rozłożony kompres bez pokrowca schładzać w lodówce o temperaturze 4°C przez minimum 1 godzinę lub dopóki nie zostanie osiągnięta wymagana temperatura. Następnie należy założyć pokrowiec i przyłożyć kompres na bolące miejsce.

**Terapia ciepłem:** Podgrzewanie w kuchenke mikrofalowej: kompres żelowy przechowywany w temperaturze pokojowej owinąć w wilgotną, czystą ściereczkę lub wilgotny ręcznik papierowy i włożyć do kuchenki mikrofalowej na około 10 sekund przy średniej mocy 700 W lub zgodnie z tabelą. Jeśli temperatura kompresu nie jest satysfakcjonująca należy przewrócić kompres o 180° i podgrzewać w 5-sekundowych odstępach aż do uzyskania temperatury zapewniającej wygodną aplikację. Pomiędzy podgrzewaniami należy ugniatać kompres, aby wyrównać temperaturę na całej jego powierzchni. Następnie należy wytrzeć wilgotny kompres, założyć pokrowiec i przyłożyć na bolące miejsce.

Podgrzewanie w gorącej wodzie: doprowadzić do wrzenia taką ilość wody, aby przykryła kompres. Zanurzyć kompres w wodzie na około 4-8 minut. Temperatura wody powinna wynosić 90-95 stopni C. Następnie należy wytrzeć wilgotny kompres, założyć pokrowiec i przyłożyć na bolące miejsce. Kompresu stosowanego w terapii ciepłem i zimnem nie należy używać dłużej niż 20 minut. W przypadku konieczności powtórnego przyłożenia okładu należy odczekać co najmniej 20 minut. Usunąć kompres, jeśli pojawi się uczucie dyskomfortu. Jeśli ból nie będzie ustępować, należy skonsultować się z lekarzem.

### **Informacje dodatkowe Kompres żelowy ciepło-zimno 10 cm x 10 cm, 1 szt. APTEO**

Produkt należy stosować zgodnie z jego przeznaczeniem.

### **Ostrzeżenia**

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Tylko do użytku zewnętrznego.

Przed użyciem sprawdzić szczelność.

Nie używać uszkodzonego kompresu.

Dzieci oraz osoby z zaburzeniami poznawczymi nie powinny używać kompresu samodzielnie.

Nie stosować na otwarte rany.

Nie stosować podczas snu.

Mimo że kulki żelowe są nietoksyczne, nie należy wkładać ich do ust ani spożywać.

Unikać silnego nacisku, aby nie spowodować pęknięcia.

Przegrzanie i zamrożenie kompresu może spowodować jego uszkodzenie.

Nie zostawiać bez nadzoru podczas ogrzewania.

Stosowanie przez osoby z zaburzeniami krążenia, chorobą serca, cukrzycą, reumatoidalnym zapaleniem stawów i kobiety w ciąży tylko po konsultacji z lekarzem. Nie stosować zimnego ani ciepłego kompresu bez pokrowca bezpośrednio na skórę, gdyż może on spowodować poparzenia i (lub) odmrożenia.

Nie stosować ciepłego kompresu na świeżo powstałe obrzęki i siniaki.

Nie stosować na obszarach ciała, na których odczuwanie ciepła lub zimna jest upośledzone.

Należy sprawdzać skórę podczas stosowania kompresu, aby uniknąć urazów tkanki, np. oparzenia czy odmrożenia.

Należy zachować ostrożność przy wyjmowaniu gorącego kompresu z kuchenki mikrofalowej lub gorącej wody.

Przed przyłożeniem kompresu do skóry upewnić się, że jego temperatura nie jest ani zbyt wysoka, ani zbyt niska.