

Luminastil, 50 mg tabletki, 10 szt.

Cena: 23,19 zł



Opis słownikowy

Postać	tabletki
Producent	Aflofarm
Rejestracja	Lek bez recepty
Substancja czynna	Difenhydramina

Opis produktu

Informacje podstawowe Luminastil, 50 mg tabletki, 10 szt.

Luminastil jest lekiem zawierającym substancję czynną difenhydraminy chlorowodorek. Difenhydramina należy do leków przeciwhistaminowych o działaniu nasennym i uspokajającym.

Skład Luminastil, 50 mg tabletki, 10 szt.

1 tabletkę zawiera:

substancja czynna: 50 mg difenhydraminy chlorowodorku,
pozostałe składniki to: laktoza jednowodna, celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana, krzemionka koloidalna bezwodna, magnezu stearynian.

Działanie Luminastil, 50 mg tabletki, 10 szt.

Nasenne, uspokajające.

Wskazania Luminastil, 50 mg tabletki, 10 szt.

Krótkotrwałe stosowanie w sporadycznie występującej bezsenności u osób dorosłych.

Dawkowanie Luminastil, 50 mg tabletki, 10 szt.

Lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Dorośli: 1 tabletki na 20 minut przed snem.

Nie należy przekraczać zalecanej dawki i częstości dawkowania.

Nie należy przekraczać maksymalnej dobowej dawki leku: 1 tabletki na dobę.

Nie należy przyjmować dodatkowej tabletki po przebudzeniu w nocy.

Czas trwania leczenia: leczenie powinno być jak najkrótsze.

Nie należy stosować przez okres dłuższy niż 7 dni bez konsultacji z lekarzem.

Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

Przeciwwskazania Luminastil, 50 mg tabletki, 10 szt.

Kiedy nie przyjmować leku Luminastil?

Gdy pacjent ma uczulenie na difenhydraminy chlorowodorek lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku.

Jeśli pacjent ma bliznowaciejący wrzód żołądka (uszkodzenie błony śluzowej żołądka lub początkowego odcinka jelita).

Gdy pacjent ma niedrożność żołądka lub jelit (spowodowanych np. wrzodem trawiennym).

Jeżeli pacjent ma guz nadnercza (znany jako guz chromochłonny).

Gdy pacjent ma problemy z sercem zwane wydłużeniem odstępu QT.

Jeśli pacjent ma chorobę układu sercowo-naczyniowego lub niskie tętno.

Gdy pacjent ma małe stężenie elektrolitów we krwi (np. zmniejszone stężenie potasu lub magnezu).

Gdy pacjent przyjmuje leki stosowane w zaburzeniach rytmu serca lub leki, które mogą wpływać na rytm serca.

Jeśli w najbliższej rodzinie pacjenta wystąpił nagły zgon z powodu schorzeń serca.

Informacje dodatkowe Luminastil, 50 mg tabletki, 10 szt.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed zastosowaniem leku Luminastil należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą:

gdy pacjent ma miastenię (chorobę objawiającą się nadmiernym osłabieniem mięśni);

gdy pacjent ma padaczkę lub zaburzenia drgawkowe;

gdy pacjent ma jaskrę z zamkniętym kątem przesączenia (choroba oka związana ze zwiększonym ciśnieniem w oku);

gdy pacjent ma powiększoną prostatę lub trudności w oddawaniu moczu (zatrzymanie moczu);

gdy pacjent ma astmę, zapalenie oskrzeli lub przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP);

gdy u pacjenta występują umiarkowane lub ciężkie zaburzenia czynności wątroby lub nerek;

gdy pacjent jest w podeszłym wieku (powyżej 65 lat), ponieważ istnieje większe prawdopodobieństwo wystąpienia u niego działań niepożądanych.

Przerwać przyjmowanie tego leku, jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy lub oznaki zaburzeń rytmu serca. W takim przypadku należy natychmiast skontaktować się z lekarzem. W przypadku utrzymującej się bezsenności należy skontaktować się z lekarzem, może być objawem poważnej choroby podstawowej.

Wszelkie oznaki uzależnienia lub nadużywania leku, należy niezwłocznie zgłosić lekarzowi.

Difenhydraminę należy stosować przez najkrótszy możliwy okres czasu. Lek Luminastil może być mniej skuteczny, jeśli jest przyjmowany w sposób ciągły. Stosowanie leku może prowadzić do rozwoju tolerancji i (lub) uzależnienia. Jeżeli po 7 dniach stosowania leku pacjent nie czuje się lepiej lub czuje się gorzej, konieczny jest kontakt z lekarzem.

Lek Luminastil z alkoholem

Podczas przyjmowania tego leku nie wolno pić alkoholu.

Ciąża i karmienie piersią

Gdy pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza przed zastosowaniem tego leku.

Nie stosować leku Luminastil w ciąży i w okresie karmienia piersią.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Luminastil jest lekiem o działaniu nasennym, który wkrótce po przyjęciu dawki będzie powodował senność oraz uspokojenie polekowe. Nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn przez minimum 8 godzin po zażyciu ostatniej dawki leku Luminastil. Lek może powodować także zawroty głowy, niewyraźne widzenie, zaburzenia uwagi, zaburzenia psychoruchowe i osłabienia reakcji. W przypadku wystąpienia takich objawów nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn.

Lek zawiera laktozę jednowodną

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Testy alergiczne

Lek może wpływać na wyniki testów alergicznych; nie należy przyjmować leku co najmniej 3 dni przed wykonaniem tych testów.

Dzieci i młodzież

Nie należy stosować tego leku u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat.

Interakcje

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Lek może nasilać działanie niektórych leków.

Nie należy przyjmować leku Luminastil, jeśli pacjent przyjmuje leki stosowane w zaburzeniach rytmu serca lub leki, które mogą wpływać na rytm serca.

Nie należy przyjmować leku Luminastil razem z innymi lekami przeciwhistaminowymi, w tym lekami stosowanymi na skórę lub lekami stosowanymi w leczeniu kaszlu i przeziębienia.

Pacjent powinien poinformować lekarza, jeśli przyjmuje którykolwiek z niżej wymienionych leków:

leki uspokajające, nasenne i przeciwłękowe, ponieważ difenhydramina może nasilać ich uspokajające działanie;
inhibitory monoaminooksydazy (MAO – leki stosowane w leczeniu depresji), ponieważ przedłużają i nasilają działanie difenhydraminy, lek Luminastil należy stosować ostrożnie z inhibitorami MAO oraz w ciągu 2 tygodni po ich odstawieniu;
trójpierscieniowe leki przeciwdepresyjne (stosowane w leczeniu depresji, takie jak: amitryptylina, doksepina), ponieważ difenhydramina może nasilać ich działanie;

wenlafaksynę (lek stosowany w leczeniu depresji);

atropinę (lek stosowany w celu rozszerzenia źrenicy oka);

metoprolol (lek stosowany w leczeniu nadciśnienia tętniczego, problemów z sercem i w zapobieganiu migrenie).

Działania niepożądane

Lek ten, jak każdy inny może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Przerwać stosowanie leku Luminastil i natychmiast skontaktować się z lekarzem lub zgłosić się na Oddział Ratunkowy najbliższego szpitala, jeśli u pacjenta wystąpi którykolwiek z niżej wymienionych objawów niepożądanych:

obrzęk naczynioruchowy (ciężka reakcja alergiczna – nagły obrzęk warg, języka, gardła, twarzy, kończyn lub stawów bez świądu i bólu).

Obrzęk w obrębie głowy i szyi może powodować trudności w przełykaniu i oddychaniu;

wysypka (swędzące, czerwone grudki na skórze);

pokrzywka (jasnoróżowe, swędzące bąble na skórze);

dusznosc.

Częstość występowania tych objawów jest nieznana.
Często (występują u 1 do 10 osób na 100):

zmęczenie, uspokojenie;
senność;
zaburzenia uwagi;
trudności w utrzymaniu równowagi, zawroty głowy;
suchość w jamie ustnej.
Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

zaburzenia żołądkowo-jelitowe, w tym nudności, wymioty;
dezorientacja, paradoksalne pobudzenie (np. zwiększona energia, niepokój ruchowy, nerwowość);
drgawki, bóle głowy;
parestezja (uczucie mrowienia, drętwienia lub zmiany temperatury skóry);
dyskineza (nieskoordynowane i niezależne od woli ruchy kończyn lub całego ciała, wyginanie i prężenie, mimowolne ruchy warg, wysuwanie i chowanie języka);
niewyraźne widzenie;
tachykardia (przyspieszone bicie serca), kołatanie serca (nierówne, szybkie bicie serca);
zgęstnienie wydzieliny oskrzelowej (flegma);
drżenie mięśni;
trudności w oddawaniu moczu, zatrzymanie moczu.
Osoby w podeszłym wieku (powyżej 65 lat) są bardziej podatne na dezorientację i paradoksalne pobudzenie.