

Magnez + B1 B6 B12, tabletki, 30 szt. Zyskaj Zdrowie

Cena: 3,79 zł



Opis słownikowy

Postać	tabletki
Producent	Zyskaj Zdrowie
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Magnez, Witamina B1, Witamina B12, Witamina B6

Opis produktu

Informacje podstawowe Magnez + B1 B6 B12, tabletki, 30 szt. Zyskaj Zdrowie

Magnez + B1 B6 B12 jest suplementem diety, który pomaga uzupełniać codzienną dietę w składniki preparatu. Wykazuje korzystny wpływ na układ nerwowy i mięśnie, w tym mięsień sercowy. Poma też zredukować uczucie zmęczenia i znużenia.

Skład Magnez + B1 B6 B12, tabletki, 30 szt. Zyskaj Zdrowie

magnez, substancje wypełniające: celuloza, sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowiona, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; witamina B12, witamina B6, tiamina (witamina B1)

Zawartość 1 tabletki:

Magnez - 56,25 mg (15%RWS*),

Witamina B6 - 1,4 mg (100% RWS*),

Tiamina - 1,1 mg (100% RWS*),

Witamina B12 - 2,5 mcg (100% RWS*)

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Działanie Magnez + B1 B6 B12, tabletki, 30 szt. Zyskaj Zdrowie

Suplement diety Magnez + B1 B6 B12 to preparat, który zawiera w swym składzie organiczną, wysoce przyswajalną formę magnezu w postaci cytrynianu magnezu wzbogaconego o dodatek witamin z grupy B. Magnez działa wspomagająco na prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz wspiera prawidłową pracę mięśni, w tym mięśnia sercowego. Dzięki temu, że bierze udział w przemianie węglowodanów, białek oraz tłuszczów, warunkuje dostawę energii do tkanek i komórek organizmu. Poprawia pamięć i myślenie.

Odpowiada też za sprawne działanie układu naczyniowo-sercowego. Witaminy B1, B6, B12 pomagają zmniejszyć uczucie zmęczenia i zmęczenia. Tiamina czyli witamina B1 wywiera korzystny wpływ na pracę układu sercowonaczyniowego. Oddziałuje też na właściwy wzrost i rozwój kości. Witamina B6 pełni ważną funkcję w przemianach białka - ułatwia jego wchłanianie, witamin rozpuszczalnych w tłuszczach i tryptofanu - pomaga w jego zamianie na witaminę B3. Ponadto, jest konieczna do produkcji hemoglobiny. Ma również wpływ na ciśnienie krwi oraz działa łagodząco na skurcze mięśni nóg oraz cierpienie rąk. Co więcej, witamina B6 wzmacnia odporność immunologiczną organizmu i bierze udział w tworzeniu przeciwciał. Natomiast witamina B12 bierze udział w wytwarzaniu czerwonych krwinek w szpiku, w metabolizmie białek, tłuszczu i węglowodanów oraz w syntezie neuroprzekaźnika serotoniny. Witamina B12 uczestniczy też w utrzymaniu stabilności genów człowieka.

Dawkowanie Magnez + B1 B6 B12, tabletki, 30 szt. Zyskaj Zdrowie

Zaleca się przyjmowanie 1 tabletki suplementu diety dziennie.