

Melatonina, 5 mg tabletki, 30 szt.

Cena: 24,19 zł



Opis słownikowy

Postać	tabletki
Producent	ATF FOODS SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Melatonina

Opis produktu

Informacje podstawowe Melatonina, 5 mg tabletki, 30 szt.

Melatonina 5 mg to suplement diety ułatwiający zasypianie. Stosowanie preparatu skraca czas potrzebny do zaśnięcia oraz zmniejsza ilość przebudzeń podczas snu.

Skład Melatonina, 5 mg tabletki, 30 szt.

Składniki	1/6 tabletki
Melatonina	0,833 mg

Ważne: 1 tabletki zawiera 6 dziennych porcji.

Działanie Melatonina, 5 mg tabletki, 30 szt.

Melatonina pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia co najmniej 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

Wskazania Melatonina, 5 mg tabletki, 30 szt.

Wskazania przy zaburzeniach snu u osób:

Przesiadujących do późna przed komputerem lub telewizorem
Wykonujących prace zmianowa
Starszych
Niewidomych
W syndromie jet lag

Dawkowanie Melatonina, 5 mg tabletki, 30 szt.

Zalecana dzienna porcja:
1/6 tabletki.
Popić wodą.

Ważne: 1 tabletkę zawiera 6 dziennych porcji.

Przeciwwskazania Melatonina, 5 mg tabletki, 30 szt.

Nie może być stosowany jako zamiennik bądź substytut zróżnicowanej diety.
Nie należy przekraczać zalecanego dziennego spożycia.
Nie stosować u kobiet w ciąży, chyba że w opisie produktu zalecane jest inaczej.

Informacje dodatkowe Melatonina, 5 mg tabletki, 30 szt.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej do 25°C. Chronić przed światłem.