

## Melatonina, 5 mg tabletki, 90 szt Lek-AM

Cena: 52,19 zł



### Opis słownikowy

Postać	tabletki
Producent	Lek-Am
Rejestracja	Lek bez recepty
Substancja czynna	Melatonina

### Opis produktu

### Informacje podstawowe Melatonina, 5 mg tabletki, 90 szt Lek-AM

Melatonina LEK-AM jest syntetycznie produkowanym odpowiednikiem naturalnego hormonu, wytwarzanego w organizmie człowieka przez szyszynkę. Odgrywa ważną rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby. Produkt leczniczy przeznaczony jest dla osób dorosłych.

### Skład Melatonina, 5 mg tabletki, 90 szt Lek-AM

Substancją? czynna jest melatonina (*Melatoninum*).

Jedna tabletki zawiera 5 mg melatoniny.

Substancje pomocnicze: celuloza mikrokryształiczna 102, kroskarmeloza sodowa, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna.

### Działanie Melatonina, 5 mg tabletki, 90 szt Lek-AM

Melatonina jest hormonem, który pełni rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby.

## Wskazania Melatonina, 5 mg tabletki, 90 szt Lek-AM

Lek Melatonina LEK-AM stosowany jest wspomagająco w zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, lub w związku z pracą zmianową oraz zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

## Dawkowanie Melatonina, 5 mg tabletki, 90 szt Lek-AM

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Dorośli:

W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę, po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2 do 3 kolejnych dni po zakończeniu podróży.

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę na godzinę przed snem.

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę, około godziny 21:00-22:00. Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku.

Działanie leku w leczeniu długotrwałym zaburzeń rytmu dobowego snu i czuwania obserwuje się czasami dopiero po upływie 2 tygodni przyjmowania leku.

## Przeciwwskazania Melatonina, 5 mg tabletki, 90 szt Lek-AM

Nie należy stosować leku w przypadku nadwrażliwości na substancje czynne lub którykolwiek składnik produktu oraz po spożyciu alkoholu.

## Informacje dodatkowe Melatonina, 5 mg tabletki, 90 szt Lek-AM

### Działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Nie ma wystarczających badań pozwalających ocenić występowanie i częstość działań niepożądanych melatoniny. W przypadku krótkotrwałego stosowania, przez kilka dni, działania niepożądane są bardzo nieliczne i przemijające.

Najczęściej występują: astenia, bóle głowy, dezorientacja, sedacja, obniżenie temperatury ciała.

Rzadziej: Zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką, tachykardia, świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk, ginekomastia.

### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Należy zachować ostrożność podczas stosowania melatoniny u pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby i nerek, depresją, padaczką oraz zaburzeniami hormonalnymi i układu odpornościowego.

Palenie papierosów może zmniejszać stężenie melatoniny.

Lek należy przechowywać w temperaturze poniżej 25 °C, w miejscu niedostępnym dla dzieci.

### Stosowanie innych leków

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować, w tym również o tych, które wydawane są bez recepty.

Nie zaleca się jednoczesnego stosowania leków, które mogą wpływać (zwiększać lub zmniejszać) na poziom melatoniny: fluwoksamina, cymetydyna, środki antykoncepcyjne i hormonalna terapia zastępcza, citalopram, omeprazol, lanzoprazol, karbamazepina, rifampicyna.

Nie wskazane jest połączenie melatoniny z niektórymi lekami uspokajającymi, tiorydazyną, imipraminą.

#### **Stosowanie leku z jedzeniem i pićm**

Podczas stosowania leku Melatonina LEK-AM nie należy spożywać alkoholu.

#### **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Produkt leczniczy Melatonina LEK-AM jest przeciwwskazany do stosowania w okresie ciąży i podczas karmienia piersią.

#### **Stosowanie leku u dzieci i młodzieży**

Lek przeznaczony jest dla osób dorosłych.

#### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn**

Nie należy prowadzić pojazdów i obsługiwać maszyn, ponieważ po przyjęciu leku może wystąpić uczucie senności, prowadzące do spadku koncentracji.