

Nestle NAN Optipro Plus 4 Junior, mleko powyżej 2 roku proszek, 800 g



Cena: 169,49 zł

Opis słownikowy

Marka	NAN
Postać	proszek
Producent	Nestle
Rejestracja	Środki spożywcze
Substancja czynna	Multiminerale, Multiwitamina

Opis produktu

Informacje podstawowe Nestle NAN Optipro Plus 4 Junior, mleko powyżej 2 roku proszek, 800 g

Nan Optipro Plus 4, mleko modyfikowane w proszku to środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego, dla dzieci po 2. roku życia.

Mleko modyfikowane wzbogacone w witaminy i składniki mineralne, powstało na bazie mleka krowiego, jednak jego skład został nieco zmieniony.

W porównaniu do mleka krowiego, mleko modyfikowane ma między innymi niższą zawartość białka, a wyższą zawartość żelaza, witaminy C, witaminy D, kwasów tłuszczowych omega 3. Zawiera także kultury bakterii probiotycznych L. reuteri, korzystnie wpływających na układ pokarmowy dziecka. Białko zawarte w mleku Nan Optipro Plus to wysokiej jakości białko Optipro, opracowane na bazie białek mleka przez firmę Nestle.

Skład Nestle NAN Optipro Plus 4 Junior, mleko powyżej 2 roku proszek, 800 g

Mleko odtuszczone 76,8%, maltodekstryna, oleje roślinne (olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy), laktoza (z mleka), permeat serwatkowy (z mleka), odmineralizowana serwatka (z mleka), cytrynian wapnia, cytrynian potasu, emulgator

(lecycyna sojowa), cytrynian sodu, fosforan wapnia, fosforan sodu, witaminy (C, E, kwas pantotenowy, niacyna, B1, A, B6, B2, kwas foliowy, K1, biotyna, D3, B12), chlorek magnezu, chlorek sodu, siarczan żelazawy, siarczan cynku, kultury bakterii Lactobacillus reuteri (DSM 17938), siarczan miedzi, jodek potasu, selenian sodu.

Produkt zawiera mleko (??cznie z laktoz?) i pochodne soi.

Wartości odżywcze	w 100 g proszku	w 100 ml gotowego mleka	% RWS* w 100 ml
Wartość energetyczna	2055 kJ (490 kcal)	281 kJ (67 kcal)	-
Tłuszcz, w tym:	21,9 g	3 g	-
Kwasy tłuszczowe nasycone	5,4 g	0,7 g	-
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	11,2 g	1,5 g	-
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	3,9 g	0,5 g	-
Węglowodany, w tym:	62,2 g	8,5 g	-
Cukry	40 g	5,5 g	-
Białko	11 g	1,5 g	-
Sól	0,6 g	0,08 g	-
Witaminy:			
Witamina A	480 µg	65,6 µg	16%
Witamina D	8,5 µg	1,2 µg	17%
Witamina E	12 mg ET	1,6 mg ET	32%
Witamina K	41 µg	5,6 µg	47%
Witamina C	80 mg	10,9 mg	24%
Tiamina (B1)	1 mg	0,14 mg	28%
Ryboflawina (B2)	1,1 mg	0,15 mg	21%

Niacyna (B3)	4,4 mg	0,6 mg	9%
Witamina B6	0,52 mg	0,07 mg	10%
Kwas foliowy	125 µg	17,1 µg	14%
Witamina B12	1,25 µg	0,17 µg	21%
Biotyna (B7)	17 µg	2,32 µg	23%
Kwas pantotenowy (B5)	5,8 mg	0,79 mg	26%
Składniki mineralne:			
Sód	240 mg	32,8 mg	8%
Potas	650 mg	88,9 mg	9%
Chlor	325 mg	44,4 mg	9%
Wap?	575 mg	78,6 mg	14%
Fosfor	335 mg	45,8 mg	8%
Magnez	40 mg	5,5 mg	7%
Żelazo	7,2 mg	1 mg	13%
Cynk	5,4 mg	0,74 mg	15%
Mied?	0,37 mg	0,05 mg	10%
Selen	11,5 µg	1,57 µg	8%
Jod	140 µg	19,14 µg	24%
Inne:			
Kwas linolowy	3,4 g	0,46 g	-
Kwas α-linolenowy mg	295 mg	40,3 mg	-
Laktoza	38 g	5,2 g	-

Zawartość miarki: 4,56 g, 100 ml gotowego mleka = 3 porcje miarki proszku (13,68 g) + 90 ml wody.

*% RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Wskazania Nestle NAN Optipro Plus 4 Junior, mleko powyżej 2 roku proszek, 800 g

Mleko modyfikowane Nan Optipro Plus 4, wzbogacone w witaminy i składniki mineralne dla dzieci po 2. roku nie jest substytutem mleka

matki, ale mlekiem specjalnie stworzonym z myślą o malcach po 2. roku życia. Karmienie piersią powinno być kontynuowane tak długo, jak to możliwe.

Dawkowanie Nestle NAN Optipro Plus 4 Junior, mleko powyżej 2 roku proszek, 800 g

Uwaga! Podana poniżej wielkość porcji jest średnią, jaką zjada dziecko w danym wieku zależnie od indywidualnych potrzeb. Różnice mogą dotyczyć również liczby posiłków. Zawsze konsultuj ilość posiłków z lekarzem prowadzącym.

W tym wieku dieta dziecka powinna również zawierać posiłki inne niż mleko.

Aby utrzymać odpowiednią ilość żywych kultur bakterii, przegotowana woda powinna być ostudzona do temperatury zbliżonej do temperatury ciała (ok. 37°C).

	powyżej 12. miesiąca
ilość wody w porcji	210 ml
liczba miarek* mleka w porcji	7
przeciętna liczba karmień dziennie	2

*Pamiętaj: używaj tylko załączonej miarki. Użycie większej lub mniejszej ilości proszku niż wskazana może prowadzić do odwodnienia organizmu lub niedożywienia niemowlęcia. Nie zmieniaj proporcji wody i proszku bez porozumienia z lekarzem.

Sposób użycia

Umyj dokładnie ręce, zanim zaczniesz przygotowywać mleko.

Umyj dokładnie kubek tak, aby zostały usunięte wszelkie pozostałości mleka. Wygotuj przez 5 minut. Pozostaw pod przykryciem do chwili użycia.

Doprowadź wodę pitną do wrzenia, pozostaw do wystygnięcia.

Odmierz zgodnie z tabelą karmienia odpowiednią ilość letniej wody, o temp. 37°C i wlej do wygotowanego kubka.

Zgodnie z tabelą karmienia odmierz dokładnie i wsyp do kubka odpowiednią ilość płaskich miarek proszku. Posługuj się załączoną miarką.

Potrząśnij kubkiem aż do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Podaj mleko dziecku. Niezjedzoną porcję wylej. Zamknij dokładnie torebkę po każdym użyciu.

Informacje dodatkowe Nestle NAN Optipro Plus 4 Junior, mleko powyżej 2 roku proszek, 800 g

Nieprzegotowana woda, niewygotowany kubek lub nieprawidłowe przygotowanie mleka może zaszkodzić Twojemu dziecku.

Zawsze przed przygotowaniem porcji mleka przegotuj wodę i wyparz kubek. Pamiętaj, aby przygotowywać mleko zgodnie z instrukcją

na opakowaniu i każdorazowo przygotuj tylko jedną porcję mleka, którą od razu podasz dziecku.
Nieodpowiednie przechowywanie i przygotowanie może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka.
Nie przechowuj resztek mleka - niezjedzoną porcję mleka należy od razu wylać.
Produkt podawać dzieciom w pozycji siedzącej i pod kontrolą osoby dorosłej. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrztusić.