

Nexcare ColdHot Therapy Pack Comfort, okład żelowy wielokrotnego użytku z termowskaźnikiem 11 cm x 26 cm, 1 szt.



Cena: 68,89 zł

Opis słownikowy

Marka	Nexcare
Postać	kompres
Producent	3M
Rejestracja	Wyrób medyczny

Opis produktu

Informacje podstawowe Nexcare ColdHot Therapy Pack Comfort, okład żelowy wielokrotnego użytku z termowskaźnikiem 11 cm x 26 cm, 1 szt.

Naturalna terapeutyczna moc zimna i ciepła. Ciepło pomaga zmniejszyć skurcze mięśni i ból. Kompres żelowy stosowany jako ciepły okład (po ogrzaniu w gorącej wodzie lub mikrofalówce) działa wspomagająco w terapii bolesnych skurczy mięśni i bólów reumatycznych, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów. Ciepły kompres żelowy może być wykorzystywany jako termofor. Ciepły kompres żelowy ma też działanie relaksujące i uspokajające.

Zimno pomaga zmniejszyć obrzęk, stan zapalny i ból. Jako zimny okład (po oziębieniu w zamrażalniku lub lodówce), kompres żelowy jest odpowiedni w przypadku urazów takich jak: stłuczenia, skręcenia, siniaki i guzy. Zimny okład żelowy może także przynieść ulgę w gorączce. Daje ulgę w napięciowych bólach głowy.

3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Comfort może być użyty jako zimny lub ciepły okład i jest wygodnym rozwiązaniem dla osób preferujących naturalne, nefarmakologiczne metody terapii. Teraz możesz sam wybrać odpowiednią temperaturę w zależności od części ciała i wrażliwości swojej skóry w trakcie stosowania gorącego okładu. Termowskaźnik podaje informacje o zakresie temperatury podczas grzania. Czarne paski na skali termowskaźnika stopniowo stają się niewidoczne wraz ze wzrostem temperatury. Dostępne są 3 poziomy temperatury NISKA/ŚREDNIA/WYSOKA (LOW / MEDIUM / HIGH) pojawiają się na czerwono na termowskaźniku.

Skład Nexcare ColdHot Therapy Pack Comfort, okład żelowy wielokrotnego użytku z termowskaźnikiem 11 cm x 26 cm, 1 szt.

Niebieski żel jest nietoksyczny i bezpieczny dla całej rodziny. Przypadkowe połknięcie małych ilości żelu nie jest niebezpieczne dla zdrowia. Żel jest w 99% biodegradowalny*, co sprawia, że produkt jest teraz bardziej przyjazny dla środowiska.

Opakowanie zawiera ochronny pokrowiec, który umożliwia łatwe i wygodne stosowanie, zapewniając bezpieczeństwo Twojej skórze.

Wskazania Nexcare ColdHot Therapy Pack Comfort, okład żelowy wielokrotnego użytku z termowskaźnikiem 11 cm x 26 cm, 1 szt.

Zimny lub ciepły okład jest przeznaczony do wielokrotnego zastosowania.

Jest wygodny i praktyczny w użyciu do łatwej aplikacji w miejscu bólu.

Jest to ekonomiczne rozwiązanie, ponieważ można korzystać z okładu wiele razy.

Żel jest w 99% biodegradowalny, co sprawia, że produkt jest przyjazny dla środowiska.

Jest to rozwiązanie zgodne z trendami mówiącymi o wykorzystaniu termoterapii i naturalnej terapeutycznej mocy zimna i ciepła.

Kiedy stosować okład ColdHot Comfort na ciepło:

- Szywnienie karku lub ramion
- Ból brzucha (tylko z powodu napięcia mięśni)
- Uczucie zimna (używać jako termofor)
- Zapalenie stawów nadgarstka z wyłączeniem ostrej fazy zapalnej

Kiedy stosować okład ColdHot Comfort na zimno:

- Napięciowe bóle głowy
- Gorączka (nie obniża temperatury ciała)
- Ostre urazy (siniaki, skręcenia, drobne guzy)
- Skręcenie np. kostki, kolana, łokcia, ramienia
- Obrzęk spowodowany kontuzją / urazem

Dawkowanie Nexcare ColdHot Therapy Pack Comfort, okład żelowy wielokrotnego użytku z termowskaźnikiem 11 cm x 26 cm, 1 szt.

Przygotowanie

ZIMNO - lodówka lub zamrażalnik

1. Okład żelowy należy przechowywać w lodówce lub zamrażarce przez co najmniej 2 godziny przed użyciem. Okład żelowy będzie zawsze gotowy do użycia, jeśli jest stale przechowywany w lodówce lub zamrażarce.

2. Zawsze wkładaj okład do załączonego pokrowca.

3. Przyłóż okład, jednak nie dłużej niż na 20 minut. Następnie odczekaj kolejne 20 minut przed powtórным zastosowaniem okładu.

CIEPŁO

Kuchenka mikrofalowa

1. Połóż okład płasko w kuchenke mikrofalowej i podgrzewaj 15 sekund.

2. Ostrożnie wyjmij okład z kuchenki mikrofalowej. Ugniataj, by równomiernie rozprowadzić ciepło!

3. ZOBACZ który z poziomów (LOW/MEDIUM/HIGH) ma czerwony kolor po etapie ugniatania.

SPRAWDŹ czy osiągnąłeś wybrany poziom temperatury.

4. Jeśli wciąż potrzebujesz zwiększyć temperaturę okładu powtórz czynności od kroku 1*.

5. UŻYJ - włóż okład do załączonego pokrowca. Przyłóż go na bolące miejsce do momentu odczucia dyskomfortu.

* Ilość powtórzeń dla kroku 1 - 4 zależy od użytej mocy i sprawności mikrofalówki. Gdy okład osiągnie temperaturę pokojową, w celu dalszego użycia należy go ponownie ogrzać.

Gorąca woda 1. Zagotuj wodę i ściągnij ją z ognia / źródła ciepła.

2. Zanurz okład żelowy w zagotowanej wodzie na czas:

40 sekund @ poziom NISKI (LOW)

60 sekund @ poziom ŚREDNI (MEDIUM)

90 sekund @ poziom WYSOKI (HIGH)

3. Ostrożnie wyjmij okład z wody. Ugniataj, by równomiernie rozprowadzić ciepło!

4. ZOBACZ który z poziomów (LOW/MEDIUM/HIGH) ma czerwony kolor po etapie ugniatania*.

SPRAWDŹ czy osiągnąłeś wybrany poziom temperatury.

5. UŻYJ - włóż okład do załączonego pokrowca. Przyłóż go na bolące miejsce do momentu odczucia dyskomfortu.

*W przypadku przygotowania w gorącej wodzie termowskażnik natychmiast staje się czerwony na skutek kontaktu z gorącą wodą.

Potrzebne jest około 20 sekundowe ugniatanie aby zaobserwować osiągnięty poziom temperatury na wskaźniku.

Gdy okład osiągnie temperaturę pokojową, w celu dalszego użycia należy go ponownie ogrzać.

Instrukcja konserwacji okładów żelowych

Okład może być czyszczony ręcznie w łagodnych detergentach. Nie należy stosować alkoholu ani innych rozpuszczalników.

Zawsze przechowuj okład w ciemnym miejscu i w pokrowcu.

Informacje dodatkowe Nexcare ColdHot Therapy Pack Comfort, okład żelowy wielokrotnego użytku z termowskażnikiem 11 cm x 26 cm, 1 szt.

Ostrzeżenia i środki zaradcze:

- Tylko do użytku zewnętrznego.
- Nie stosuj na uszkodzoną i wrażliwą skórę.
- Osoby, u których stwierdzono lub podejrzewa się problemy z krążeniem nie powinny stosować produktu, chyba że lekarz zaleci inaczej.
- Zalecany jest nadzór w przypadku używania produktu przez dzieci oraz osoby z zaburzeniami poznawczymi.
- Kobiety w ciąży powinny zasięgnąć porady położnej lub ginekologa przed użyciem.
- Nigdy nie podgrzewaj okładów, które są złożone, zgięte lub zamrożone. Skutkiem może być wyciek.
- Przegrzanie, gotowanie okładu może spowodować uszkodzenie okładu i termowskażnika!
- Nie podgrzewaj w piekarniku ani na grillu.
- Okład żelowy nie jest przeznaczony do ciągłego ogrzewania.
- Sprawdź szczelność przed użyciem. Wyrzuć okład, jeśli zauważysz wyciek.
- Nie używaj gdy widoczne jest zniszczenie materiału :
 - ""*termowskażnik przestał działać: ma stale czerwony kolor bez wcześniejszego podgrzewania
 - *żel stał się płynny
 - *folia została przerwana i żel wycieka""
- Zachowaj ostrożność przed wyjęciem gorącego okładu z wody / kuchenki mikrofalowej gołymi rękami.
- Całkowicie czerwony termowskażnik oznacza bardzo wysoką temperaturę produktu. Uwaga! Ryzyko poparzenia!
- Niezależnie od statusu termowskażnika, zawsze sprawdzaj temperaturę okładu. Nadmiernie podgrzany może doprowadzić do oparzeń. Jeśli okład jest zbyt gorący należy poczekać aż temperatura spadnie.
- Nie przykładaj okładu bezpośrednio do skóry. Użyj załączonego pokrowca ochronnego lub owiń okład w czysty bawełniany ręcznik
- Nie siadaj, nie opieraj się i nie wywieraj dużego nacisku na okład żelowy, ponieważ może to spowodować pęknięcie okładu i/lub wyciek żelu. Nie stosuj podczas snu.
- Należy uważać w celu uniknięcia odmrożeń i powierzchniowych uszkodzeń nerwów.
- Nadmierne ogrzewanie kompresu żelowego może spowodować oparzenia.
- Ciepło działa przeciwbólowo, więc może powodować miejscowe oparzenia na skutek zbyt długiego użycia/aplikacji.
- W przypadku odczuwania dyskomfortu należy przerwać terapię.
- Jeżeli objawy utrzymują się, należy skontaktować się z lekarzem.
- W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem i / lub farmaceutą.