

## Nodisen, 50 mg tabletki, 8 szt.



Cena: 19,71 zł

### Opis słownikowy

Postać	tabletki
Producent	Polfarmex
Rejestracja	Lek bez recepty
Substancja czynna	Difenhydramina

### Opis produktu

### Informacje podstawowe Nodisen, 50 mg tabletki, 8 szt.

Substancją czynną leku Nodisen 50 mg jest chlorowodorek difenhydraminy, który zaliczany jest do leków przeciwhistaminowych wywołujących senność. Problemy ze snem mogą być spowodowane różnymi czynnikami, takimi jak stres, niepokój, nerwowość. W przypadku tego typu problemów ze snem, lek Nodisen pomaga szybciej zasnąć i osiągnąć dłuższy i głębszy sen.

Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

### Skład Nodisen, 50 mg tabletki, 8 szt.

Substancja czynna  
Każda tabletki zawiera 50 mg difenhydraminy chlorowodoru.

Pozostałe składniki  
laktoza, celuloza mikrokrystaliczna, skrobia kukurydziana, krospowidon, magnezu stearynian.

### Wskazania Nodisen, 50 mg tabletki, 8 szt.

Lek Nodisen stosowany jest w łagodzeniu przejściowych zaburzeń snu, występujących u osób dorosłych i młodzieży w wieku 16 lat i powyżej.

### Dawkowanie Nodisen, 50 mg tabletki, 8 szt.

Ten lek należy zawsze przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub

farmaceuty.

Zalecana dawka dla osób dorosłych oraz dla młodzieży powyżej 16 roku życia wynosi 1 tabletkę (popić szklanką wody na 20 minut przed pójściem spać).

Nie należy przekraczać zalecanej dawki.

Nie należy zażywać dodatkowej tabletki w sytuacji, gdy pacjent obudzi się w nocy.

Nie należy zażywać więcej niż 1 tabletki na 24 godziny.

Należy skontaktować się z lekarzem, jeśli po 7 dniach stosowania pacjent nie czuje się lepiej lub czuje się gorzej.

Pacjenci w podeszłym wieku i(lub) pacjenci cierpiący na choroby wątroby lub nerek powinni skontaktować się z lekarzem przed zastosowaniem leku.

#### **Stosowanie leku u dzieci i młodzieży**

Leku Nodisen nie należy stosować u dzieci i młodzieży poniżej 16 roku życia.

## **Przeciwwskazania Nodisen, 50 mg tabletki, 8 szt.**

Kiedy nie stosować leku Nodisen:

jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku;

jeśli pacjent ma niedrożność żołądka lub jelit (np. z powodu występujących wrzodów);

jeśli pacjent ma chromochłonny guz nadnerczy;

jeśli pacjent ma problem kardiologiczny zwany wydłużeniem odstępu QT;

jeśli pacjent ma chorobę sercowo – naczyniową bądź jego serce ma bardzo wolny rytm pracy;

jeśli pacjent ma niskie stężenie soli we krwi (np. obniżony poziom potasu lub magnezu);

jeśli pacjent przyjmuje leki stosowane w leczeniu zaburzeń rytmu serca lub leki wpływające na rytm pracy serca;

jeśli w najbliższej rodzinie pacjenta wystąpiły przypadki zgonów wynikające z problemów z pracą serca.

## **Informacje dodatkowe Nodisen, 50 mg tabletki, 8 szt.**

#### **Ostrzeżenia**

Przed rozpoczęciem stosowania leku Nodisen należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą:

jeśli pacjent choruje na astmę, zapalenie oskrzeli lub przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP)

jeśli pacjent ma jaskrę z wąskim kątem przesączania (podwyższone ciśnienie w oku)

jeśli pacjent ma powiększoną prostatę lub trudności z oddawaniem moczu (zatrzymanie moczu)

jeśli u pacjenta występuje osłabienie mięśni, padaczka lub zaburzenia drgawkowe

jeśli pacjent ma umiarkowaną lub ciężką chorobę wątroby lub nerek

jeśli pacjent jest osobą starszą i(lub) wykazuje dezorientację.

Należy zaprzestać stosowania leku Nodisen, jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy lub oznaki zaburzeń rytmu serca. W takim wypadku niezwłocznie należy skontaktować się z lekarzem.

Jeśli problemy ze snem utrzymują się nadal, pomimo stosowania leku – należy skontaktować się z lekarzem, ponieważ objawy mogą być oznaką innej poważnej choroby.

U młodych ludzi, pacjentów z zaburzeniami psychicznymi bądź epizodami związanymi z tego typu zaburzeniami odnotowywano przypadki uzależnienia lub nadużywania leku. Oznaki uzależnienia lub nadużywania leku, należy niezwłocznie zgłosić lekarzowi.

Skuteczność leku Nodisen może być niższa, jeśli jest stosowany stale.

Jeśli po siedmiu dniach stosowania leku pacjent nie czuje się lepiej lub czuje się gorzej, należy koniecznie skontaktować się z lekarzem.

Testy w kierunku alergii: Należy zaprzestać stosowania leku na przynajmniej 72 godziny przed wykonaniem testów alergicznych.

Difenhydramina może wpływać na wynik testu.

### **Nodisen z alkoholem:**

Nie należy spożywać alkoholu w trakcie zażywania leku Nodisen.

Nodisen zawiera laktozę:

Jeśli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skonsultować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

### **Ciąża i laktacja**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

### **Prowadzenie pojazdów**

Nodisen jest stosowany do wywołania senności, która pojawia się wkrótce po zażyciu dawki. Jeśli po zażyciu leku czas na sen jest niewystarczający, tj. jest krótszy niż 7–8 godzin, istnieje prawdopodobieństwo wystąpienia zaburzeń świadomości. Nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych ani obsługiwać urządzeń mechanicznych przez minimum 8 godzin po zażyciu leku Nodisen.

### **Dodatkowe informacje**

W razie zastosowania większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem lub najbliższym oddziałem ratunkowym.

### **Interakcje z innymi lekami**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować. Nie należy zażywać leku Nodisen, jeśli pacjent zażywa leki, które są stosowane w zaburzeniach rytmu serca lub leków, które mogą wpływać na wystąpienie zaburzeń rytmu serca.

Zaleca się poinformować lekarza lub farmaceutę przed zastosowaniem leku Nodisen o zażywaniu takich leków jak:

leki wywołujące senność, np. niektóre leki nasenne, przeciwbólowe, leki przeciwdepresyjne, leki przeciwłękowe (np. środki uspokajające zawierające opioidy, wenlafaksynę, trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne, inhibitory monoaminoooksydazy IMAO, które pacjent stosował w ciągu ostatnich 2 tygodni)  
atropina (stosowanej do rozszerzania źrenicy oka)  
metoprolol (stosowanego w leczeniu nadciśnienia, problemów z sercem oraz w zapobieganiu migrenie). Nie należy zażywać leku Nodisen razem z innymi lekami zawierającymi substancje o działaniu przeciwhistaminowym, włącznie z lekami stosowanymi na skórę, w leczeniu kaszlu czy przeziębienia.

### **Działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli wystąpi którykolwiek z poniższych działań niepożądanych:

Częstość nieznana (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych)

Reakcje alergiczne (wysypka skórna, swędzenie, pokrzywka, trudności w oddychaniu, świszczący oddech, obrzęk warg, języka, gardła, twarzy)

Inne działania niepożądane:

Często (występują u mniej niż 1 na 10 osób )

Zmęczenie, senność, zmniejszenie uwagi, zawroty głowy, suchość w ustach.

Częstość nieznana (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

zmieszanie\*, zwiększona energia do działania\*, niepokój\*, nerwowość\*,  
drgawki, bóle głowy, mrowienie skóry (uczucie wbijania szpilek), trudności w wykonywaniu ruchów,  
niewyraźne widzenie,  
palpitacje serca lub nieregularne bicie serca,  
zagęszczenie i zaleganie flegmy,  
niestrawność, rozstrój żołądka,  
nudności, wymioty,  
skurcze mięśni,

trudności z oddawaniem moczu.

\* Osoby starsze i w podeszłym wieku są narażone na częstsze wystąpienie wskazanych działań niepożądanych.