

Olej z nasion wiesiołka, 250 ml EkaMedica



Cena: 40,29 zł

Opis słownikowy

Marka	Ekamedica
Postać	olej
Producent	Jaro-Pol Ekamedica
Rejestracja	Żywność
Substancja czynna	Olej z wiesiołka

Opis produktu

Informacje podstawowe Olej z nasion wiesiołka, 250 ml EkaMedica

Olej z nasion wiesiołka firmy EkaMedica to nierafinowany, tłoczony na zimno olej przeznaczony do spożycia na zimno. Zaliczany jest do kategorii Super foods gdyż wykazuje korzystny wpływ na nasz organizm.

Skład Olej z nasion wiesiołka, 250 ml EkaMedica

Olej z nasion wiesiołka (Oenothera biennis L.)
Tłoczony na zimno.

~~1111 kcal~~ ~~1111 kcal~~ ~~1111 kcal~~ ~~1111 kcal~~ ~~1111 kcal~~ ~~1111 kcal~~ ~~1111 kcal~~ ~~1111 kcal~~ ~~1111 kcal~~ ~~1111 kcal~~

100 g oleju znajduje się 5,8 g kwasu oleinowego, 74,1 g kwasu linolowego oraz 9,9 g kwasu gammadolenowego.

Wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych.

Działanie Olej z nasion wiesiołka, 250 ml EkaMedica

EkaMedica Olej z wiesiołka tłoczony jest na zimno, dzięki czemu zachowuje wszystkie cenne składniki tej rośliny. Przeznaczony jest do stosowania na zimno – nie nadaje się do gotowania czy smażenia. Można go zatem dodawać do sałatek, zimnych sosów, smarować nim skórę czy włosy. Olej wiesiołkowy charakteryzuje się trwałością ok. roku, a po otwarciu powinno się go przechowywać w lodówce. Olej z wiesiołka postrzegany jest za najbogatsze, naturalne źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych. Zawiera on około 9% kwasu GLA oraz ponad 70% kwasu LA, a od ich obecności w ludzkim organizmie zależy wiele procesów życiowych. Dzięki zawartości kwasu gamma-linolenowego wykazuje działanie antyagregacyjne na płytki krwi – usprawnia przepływ krwi w naczyniach krwionośnych, redukuje ciśnienie w konsekwencji zmniejszając ryzyko wystąpienia choroby wieńcowej, zawału serca i udaru mózgu. Olejek z wiesiołka wykazuje wielokierunkowe działanie. Między innymi poprawia stan skóry, podnosi odporność, obniża poziom cholesterolu, łagodzi dolegliwości kobiece i poprawia płodność.

Dawkowanie Olej z nasion wiesiołka, 250 ml EkaMedica

1 łyżeczka (5 ml) bezpośrednio lub jako dodatek do potraw. Spożywać wyłącznie na zimno. Porcja dzienna 5 ml zawiera 0,27 g kwasu oleinowego (omega-9), 3,40 g kwasu linolowego (omega-6) oraz 0,46 g kwasu gamma-linolenowego (omega-6).

Przed użyciem każdorazowo wstrząsnąć.

Osad pochodzenia naturalnego.

Produkt zawiera 50 sugerowanych porcji.

Informacje dodatkowe Olej z nasion wiesiołka, 250 ml EkaMedica

Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu, w temperaturze do 20°C. Po otwarciu przechowywać w lodówce. Spożyć do 3 miesięcy od otwarcia.

Ciekawostki

Olej z wiesiołka ma właściwości zwiększające wydzielanie śluzu, dlatego polecany jest parom starającym się o potomka.