

Olej z nasion wiesiołka tłoczony na zimno, 100 ml EkaMedica

Cena: 21,99 zł



Opis słownikowy

Marka	Ekamedica
Postać	olej
Producent	Jaro-Pol Ekamedica
Rejestracja	Żywność
Substancja czynna	Olej z wiesiołka

Opis produktu

Informacje podstawowe Olej z nasion wiesiołka tłoczony na zimno, 100 ml EkaMedica

Olej wiesiołkowy (Oleum Oenothera) znany jest i używany od tysięcy lat w różnych regionach świata od Himalajów, przez obie Ameryki po kraje zachodnie. Pierwszych testów doczekał się jednak dopiero w XVII wieku w Anglii, gdzie podniesiono go do rangi „królewskiego panaceum”. Doceniono wówczas jego niezwykle uniwersalne właściwości zdrowotne.

Skład Olej z nasion wiesiołka tłoczony na zimno, 100 ml EkaMedica

Olejek z wiesiołka zawiera w 100 g:

kwasy nasycone: 6-9 g

kwasy jednonienasycone 6-20 g

kwasy wielonienasycone 70-85 g w tym: kwas gamma-linolenowy 6-11 g

Najcenniejszymi składnikami oleju z wiesiołka są kwas linolowy i gamma linolenowy. To niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT). Ponieważ nasz organizm nie jest w stanie ich produkować sam, powinny być one dostarczane wraz z pożywieniem lub w postaci suplementu diety. NNKT w organizmie ulegają przemianie w pochodne związki zwane prostaglandynami, które wspomagają funkcjonowanie układu immunologicznego, sercowo-naczyniowego (układ krążenia) oraz mają kluczowe znaczenie w zachowywaniu równowagi hormonalnej.

Dawkowanie Olej z nasion wiesiołka tłoczony na zimno, 100 ml EkaMedica

1 łyżeczka dziennie doustnie lub jako dodatek do potraw na zimno. Po otwarciu przechowywać w lodówce.