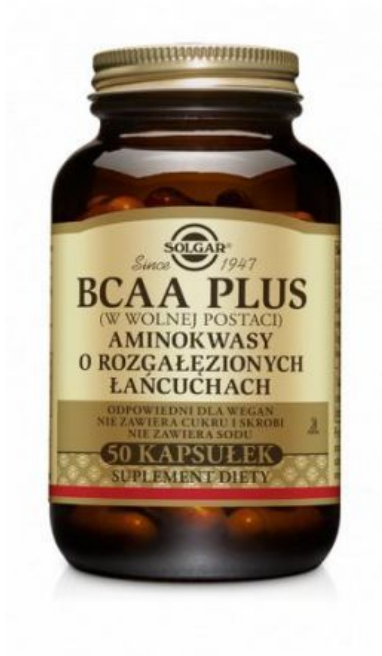


## SOLGAR BCAA Plus - 50 kapsułek



Cena: 91,49 zł

### Opis słownikowy

Marka	Solgar
Postać	kapsułki
Producent	Solgar Polska
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

## Informacje podstawowe SOLGAR BCAA Plus - 50 kapsułek

BCAA – ang. Branched Chain Amino Acid – to aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach. Należą do nich leucyna, izoleucyna i walina. Tak jak wszystkie niezbędne aminokwasy również i one muszą być przyjmowane razem z pożywieniem.

## Skład SOLGAR BCAA Plus - 50 kapsułek

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (2 kapsułki) zawiera:

L-Leucyna (w wolnej postaci) – 540 mg

L-Izoleucyna (w wolnej postaci) – 360 mg

L-Walina (w wolnej postaci) – 300 mg

Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny) – 20 mg (1429% RWS\*)

\*RWS – Referencyjnych Wartości Spożycia

Składniki:

L-Leucyna, L-Izoleucyna, L-Walina, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), substancja wypełniająca: celuloza,

substancja przeciwzbrylająca: (roślinne) kwasy tłuszczowe.

## Działanie SOLGAR BCAA Plus - 50 kapsułek

### A. NAPRAWA MIĘŚNI

Aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach są istotnym składnikiem biorącym udział w odbudowie tkanki mięśniowej po wysiłku fizycznym.\*

### B. SZYBSZE ODZYSKIWANIE SIŁ PO WYSIŁKU

Aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach mogą być wykorzystywane jako alternatywne źródło energii w przypadku wyczerpania glikogenu w mięśniach. Z tego względu suplementacja może przyczynić się do ograniczenia utraty tych aminokwasów z mięśni.

\* J Int Soc Sports Nutr. 2017; 14: 30.

J Nutr. 2006 Jan;136(1 Suppl):269S-73S.

## Dawkowanie SOLGAR BCAA Plus - 50 kapsułek

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) kapsułka 2 razy dziennie, najlepiej pomiędzy posiłkami lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

## Przeciwwskazania SOLGAR BCAA Plus - 50 kapsułek

Kobiety w ciąży, matki karmiące i osoby zażywające leki lub chore, powinny przed zażyciem preparatu skonsultować się z lekarzem.

Nie używać innych produktów zawierających witaminę B6.

## Informacje dodatkowe SOLGAR BCAA Plus - 50 kapsułek

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: pszenicy, produktów mlecznych, soi, drożdży, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników, substancji słodzących.

## Galeria

