

SOLGAR, L-Teanina, 60 kapsułek



Cena: 111,69 zł

Opis słownikowy

Marka	Solgar
Postać	kapsułki
Producent	Solgar
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Informacje podstawowe SOLGAR, L-Teanina, 60 kapsułek

L-teanina jest aminokwasem niebiałkowym, który występuje niemal wyłącznie w zielonej herbacie i obecnie zyskuje na popularności.

L-teanina z łatwością pokonuje barierę krew-mózg i zdaje się zwiększać poziom neuroprzekaźnika hamującego kwasu gamma-aminomasłowego (GABA), wpływając także na poziom serotoniny i dopaminy*. Ponadto pobudza emitowanie fal mózgowych alfa, prowadząc do stanu głębokiego relaksu i jednocześnie czujności umysłowej podobnego do stanu osiąganego podczas medytacji.* Sprzyja w ten sposób zrelaksowaniu i czujności umysłu.

*Chatterjee S., Chatterjee A., Bandyopadhyay S.K., L-Theanine: A Prospective Natural Medicine, Int. J. Pharm. Sci. Rev. Res., 2016, 41(2), 21: 95-103

Skład SOLGAR, L-Teanina, 60 kapsułek

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1 lub 2 kapsułki) zawiera:

L-Teanina (Suntheanine®) (w wolnej postaci) – 150 mg/300 mg

Suntheanine® jest zarejestrowanym znakiem towarowym Taiyo International Inc.

Składniki:

L-Teanina (Suntheanine®) (w wolnej postaci), substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca:

celuloza; substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych.

Dawkowanie SOLGAR, L-Teanina, 60 kapsułek

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: osoby dorosłe jedna (1) kapsułka dwa razy dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie jest substytutem zróżnicowanej diety.

Przeciwwskazania SOLGAR, L-Teanina, 60 kapsułek

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.

Informacje dodatkowe SOLGAR, L-Teanina, 60 kapsułek

Produkt bezglutenowy.

Nie zawiera: drożdży, pszenicy, soi, produktów mlecznych, sztucznych substancji przedłużających trwałość, substancji słodzących, aromatów i barwników