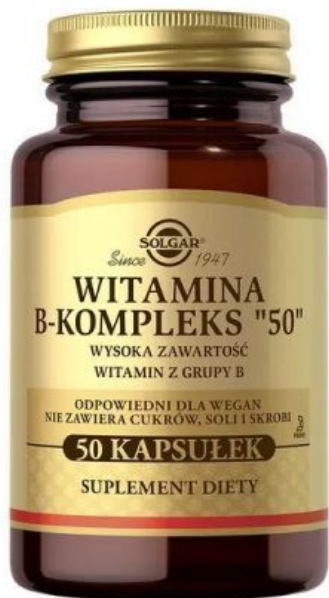


Solgar Witamina B-Kompleks "50", kapsułki, 50 szt.



Cena: 50,39 zł

Opis słownikowy

Marka	Solgar
Postać	kapsułki
Producent	Solgar
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Biotyna, Cholina, Dzika róża, Inozytol, Kwas foliowy, Lucerna, Pietruszka, Witamina B1, Witamina B12, Witamina B2, Witamina B3, Witamina B6

Opis produktu

Informacje podstawowe Solgar Witamina B-Kompleks "50", kapsułki, 50 szt.

Solgar Formuła witamin B-kompleks 50 - suplement diety przeznaczony dla osób dorosłych Produkt nie zawiera dwutlenku tytanu. Produkt bezglutenowy.

Skład Solgar Witamina B-Kompleks "50", kapsułki, 50 szt.

Substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, witamina B1, witamina B6, kwas pantotenowy, witamina B2, inozytol, niacyna, cholina, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe (rozlinnych) kwasów tłuszczowych, substancja wypełniająca: fosforany wapnia, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, substancja wypełniająca: celuloza, mannitol; Sproszkowana baza roślinna: workolium, lucerna, wyciąg z owoców aceroli, pietruszka, rukiew, dzika róża; kwas foliowy, witamina B12, D-biotyna.

Składniki	1 kapsułka	% RSW*
Inozytol	50 mg	-
Kwas pantotenowy	50 mg	833%
Niacyna (witamina B3)	50 mg	313%
Ryboflawina (witamina B2)	50 mg	3571%
Tiamina (witamina B1)	50 mg	4545%
Witamina B6	50 mg	3571%
Cholina	21 mg	-
Baza roślinna **	3,5 mg	-
Kwas foliowy	400 µg	200%
Biotyna	50 µg	100%
Witamina B12	50 µg	2000%

* RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

**sproszkowane: wodorosty, lucerna, ekstrakt z aceroli, pietruszka, rukiew wodna, dzika róża.

Produkt bezglutenowy, nie zawiera cukrów, soli, skrobi, drożdży, pszenicy, soi, produktów mlecznych, sztucznych substancji przedłużających trwałość, aromatów, barwników.

Produkt odpowiedni dla wegan i wegetarian.

Działanie Solgar Witamina B-Kompleks "50", kapsułki, 50 szt.

- Witamina B1 (tiamina) - przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i serca. Niedobór witaminy B1 może być przyczyną poważnych chorób np. beri-beri, która nieleczona może prowadzić nawet do zgonu. Ponadto brak odpowiedniego poziomu tiaminy to osłabienie zmysłów, czy drżenie rąk.
- Witamina B2 (ryboflawina) - pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek. Brak odpowiedniego poziomu ryboflawiny, to między innymi rany na języku i ustach, popękana i łuszcząca się skóra, łojotok, zmętnienie soczewki, biegunki tłuszczowe, światłowstręt oraz niedokrwistość.
- Witamina B3 (niacyna, witamina PP) - przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i funkcji psychologicznych, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Niacyna wytwarzana jest przez nasz organizm w sposób naturalny, jednak jeżeli wystąpi jej niedobór, to wówczas, mogą pojawić się problemy związane ze złym stanem psychicznym (np. stany depresyjne), zapalenia skóry, zaburzenia orientacji i problemy z pamięcią, biegunki, zaparcia, wymioty oraz niedokrwistość.

- Witamina B6 (pirydoksyna) - przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny, białka i glikogenu oraz w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, wspiera prawidłowe działanie układu nerwowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz do regulacji aktywności hormonalnej. Niedobór witaminy B6 może objawiać się stanami zapalnymi skóry i błony śluzowej, bólami głowy, apatią i drgawkami oraz niedokrwistością.
- Witamina B7 (biotyna) - pomaga zachować zdrowe włosy i skórę, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, stymulacja możliwości pracy umysłowej, zalecana w okresach przedłużonego zmęczenia i w trakcie rekonwalescencji po załamaniach nerwowych. Niedobór biotyny może być skutkiem wypadania włosów, senności, apatii, zapalenia spojówek, drętwienia kończyn oraz bólami mięśni.
- Witamina B12 - przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układów odpornościowego i nerwowego oraz w produkcji czerwonych krwinek. Niedobór witaminy B12 może skutkować niedokrwistością, nadmierną nerwowością, przewlekłym zmęczeniem i osłabieniem, problemami z pamięcią, stanami depresyjnymi, bólami i zawrotami głowy.

Dawkowanie Solgar Witamina B-Kompleks "50", kapsułki, 50 szt.

Dorośli: 1 kapsułka co 3 dzień, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.

Informacje dodatkowe Solgar Witamina B-Kompleks "50", kapsułki, 50 szt.

Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem preparatu skonsultować się z lekarzem.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jak substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Przechowywać w temperaturze pokojowej. Chronić od wilgoci i światła. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie zażywać, jeżeli zewnętrzna folia została usunięta lub uszkodzona w inny sposób, umożliwiającą otwarcie produktu przez zakupem.