

## Valerin forte, 200 mg tabletki drażowane, 15 szt

Cena: 13,29 zł



### Opis słownikowy

Marka	Valerin
Postać	tabletki
Producent	Aflofarm
Rejestracja	Lek bez recepty
Substancja czynna	Kozłek

### Opis produktu

#### Informacje podstawowe Valerin forte, 200 mg tabletki drażowane, 15 szt

Tabletki drażowane Valerin to lek roślinny o właściwościach uspokajających oraz ułatwiających zasypianie. Tabletki uspokajające Valerin stosuje się u osób dorosłych oraz młodzieży w wieku powyżej 12 lat w takich dolegliwościach jak: łagodne stany napięcia nerwowego oraz niepokój jak również trudności w zasypianiu.

#### Skład Valerin forte, 200 mg tabletki drażowane, 15 szt

Substancją czynną leku jest wyciąg suchy z korzenia kozłka lekarskiego (*Valerianae radices extractum siccum*).

1 tabletki drażowana zawiera 200 mg wyciągu (jako wyciąg suchy) z korzenia kozłka lekarskiego (3-6:1). Rozpuszczalnik ekstrakcyjny: etanol 70% (V/V).

Substancje pomocnicze: laktoza jednowodna, skrobia ziemniaczana, mannitol (E 421), magnezu stearynian, laurylosiarczan sodu, krzemionka koloidalna, sacharoza, talk, guma arabska, brąz HT (E 155), wosk Carnauba.

#### Działanie Valerin forte, 200 mg tabletki drażowane, 15 szt

Valerin wykazuje działanie nasenne, poprawia jakość snu i przedłuża jego czas trwania.

## Wskazania Valerin forte, 200 mg tabletki drażowane, 15 szt

Valerin jest przeznaczony do stosowania w przypadku łagodnych stanów napięcia nerwowego i niepokoju oraz w trudnościach w zasypianiu.

## Dawkowanie Valerin forte, 200 mg tabletki drażowane, 15 szt

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Lek podaje się doustnie. Dawkowanie Valerinu u dorosłych oraz dzieci powyżej 12 lat zależy od wskazania do zastosowania. W przypadku łagodnych stanów napięcia nerwowego i niepokoju podaje się od 1 do 2 tabletek drażowanych 3 razy dziennie. Natomiast w trudnościach z zasypianiem 2-3 tabletki drażowane na pół godziny przed planowanym snem.

Zalecany czas leczenia to okres od 2 do 4 tygodni.

Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po 2 tygodniach, należy skontaktować się z lekarzem.

## Przeciwwskazania Valerin forte, 200 mg tabletki drażowane, 15 szt

Nie stosować leku Valerin w przypadku nadwrażliwości na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Przeciwwskazaniem do zastosowania leku jest również nietolerancja przetworów z kozłkiem lekarskim (walerianą).

## Informacje dodatkowe Valerin forte, 200 mg tabletki drażowane, 15 szt

### Działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Częstość nieznana: zaburzenia żołądkowo-jelitowe np. nudności, skurcze brzucha.

### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Valerin zawiera laktozę i sacharozę. Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Przechowywać w temperaturze nie wyższej niż 25oC.

Przechowywać w sposób niedostępny dla dzieci.

### Stosowanie innych leków

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach, stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

### Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Ze względu na brak danych potwierdzających bezpieczeństwo stosowania leku w okresie ciąży i karmienia piersią, nie zaleca się stosowania leku.

### Stosowanie leku u dzieci i młodzieży

Nie stosować u dzieci poniżej 12 lat.

### Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Z uwagi na zwiększanie skłonności do zasypiania nie zaleca się stosowania produktu przez osoby kierujące pojazdami w godzinach

nocnych i przez osoby odczuwające zmęczenie. Nie zaleca się prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn przez okres do dwóch godzin po przyjęciu leku.