

Vita C 1000 mg proszek, 35 g x 1 saszetka Activlab Pharma

Cena: 1,69 zł



Opis słownikowy

Marka	Activlab
Postać	proszek
Producent	Unipro
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	Witamina C

Opis produktu

Informacje podstawowe Vita C 1000 mg proszek, 35 g x 1 saszetka Activlab Pharma

Witamina C nazywana inaczej kwasem askorbinowym, to związek wykorzystywany zarówno w medycynie jak i w kosmetyce. Witamina C najczęściej kojarzona jest ze wzmacnianiem odporności organizmu. Oprócz tego należy wiedzieć, że witamina C hamuje proces starzenia się skóry i wspomaga układ krążenia. Vita C 1000 stosowana jest w niedoborach witaminy C oraz stanach zwiększonego popytu na wit. C. Witamina C zawarta w suplemencie jest substancją niezbędną chroniącą organizm przed działaniem wolnych rodników.

Atutem Vita C 1000 od Activlab Pharma jest przede wszystkim forma produktu. Wygodne saszetki sprawdzą się doskonale w podróży lub w pracy. Można je śmiało wrzucić do torebki, a nawet kieszeni, ponieważ nie zabierają dużo miejsca.

Dzienne zapotrzebowanie na witaminę C u dorosłego człowieka wynosi 90 mg. Niekiedy jednak zapotrzebowanie to wzrasta, na przykład u osób podatnych za zachorowania, intensywnie uprawiających sport, cukrzyków i kobiet w ciąży.

Na niedobór witaminy C szczególnie narażeni są palacze. Nałogowe palenie papierosów zmniejsza znacznie stężenie tego związku w organizmie. Zbyt niska podaż kwasu askorbinowego w diecie może być przyczyną jego niedoboru, który objawia się spadkiem odporności, utratą apetytu i osłabieniem.

Optymalna dawka dobową witaminy C w okresie infekcji wynosi 500–1000 mg. Nadmiar tej substancji jest wydalany z organizmu przez nerki, ale osoby z kamicą nerkową nie powinny przekraczać dawki 1000 mg dziennie.

Skład Vita C 1000 mg proszek, 35 g x 1 saszetka Activlab Pharma

Porcja dzienna – 1 łyżeczka (5 g) + 200 ml wody

Witamina C 1000 mg (1250%*)

* - % referencyjnej wartości spożycia

Składniki:

Cukier, witamina C (kwas L-askorbinowy, L-askorbinian sodu), aromaty, substancja słodząca - sukraloza, barwnik - ryboflawiny.

Działanie Vita C 1000 mg proszek, 35 g x 1 saszetka Activlab Pharma

Witamina C:

Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego

Chroni komórki przed stresem oksydacyjnym

Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego

Pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, skóry, zębów i dziąseł, a także kości i chrząstek

Zwiększa przyswajanie żelaza.

Nie zawiera cukru.

Dawkowanie Vita C 1000 mg proszek, 35 g x 1 saszetka Activlab Pharma

1 saszetka.

1 łyżeczkę proszku (5 g) rozpuścić w 200 ml wody. Spożyć po przyrządzeniu.

1 saszetka wystarcza na tydzień stosowania.

Galeria

